

M E N U



FIT BOWL

NEW!

Bowl Azjatycki 39 zł

- Kasza jaglana
- Tofu w sosie sojowo-imbrowym, gotowana marchewka julienne, ogórek, rzodkiewka, marynowane grzybki shimeji
- Sos orzechowy z masła orzechowego, imbiru i sosu sojowego
- Posypka z sezamu i nori

Bowl Proteinowy 35 zł

- Kasza gryczana niepalona
- Grillowany kurczak, brokuły na parze, pieczona marchewka, jajko w koszulce
- Sos jogurtowy z musztardą i miodem
- Mikroliście i orzechy włoskie

Bowl Zielona Moc 37 zł

- Komosa ryżowa (quinoa)
- Szpinak baby, awokado, groszek cukrowy, pieczona dynia, granat
- Dressing na bazie oliwy, soku z limonki i miodu
- Pistacje i świeża kolendra

ZUPY

Zupa dnia 14 zł

/zapytaj obsługę

Barszcz z krokietem 15 zł

DANIA GŁÓWNE

Danie dnia 28 zł

/zapytaj obsługę

Kurczak sous vide w panierce z otrębów i orzechów włoskich 45 zł

/małe ziemniaczki /brokuł /gotowana marchewka /syrop klonowy

Pieczony łosoś teriyaki 47 zł

/ryż /sałatka z sosem winegret

Sałatka Cezar z kurczakiem 33 zł

/sałata rzymska /parmezan /grzanki /pomidorki cherry /dressing anchois

Sałatka z serem halloumi 31 zł

/ogórek zielony /pomidorki cherry /granat /dressing miodowo-musztardowy

Pierogi (7 szt) 29 zł

/ruskie
/z mięsem
/z serem (na słodko)



ZESTAW OBIADOWY - 38 ZŁ

PASTY

Spaghetti Bolognese 31 zł

Spaghetti z pesto bazyliowym 27 zł

Spaghetti z pesto bazyliowym i kurczakiem 29 zł

Ravioli 31 zł

/zapytaj obsługę

NA SŁODKO

Jogurt z crunchy i miodem 18 zł

Pancakes (3 szt) 18 zł

/Nutella lub syrop klonowy

Deser dnia 18 zł

/zapytaj obsługę

ŚNIADANIA

Jajecznica z 3 jajek na maśle 15 zł

/z pieczywem i masłem

Omlet z dodatkami 16 zł

/szynka i ser
/na słodko

Panini z kurczakiem 19 zł

/mozzarella /ogórek /pomidor
/cebula /aioli

Tosty z serem i szynką (2 szt) 14 zł

Frytki panierowane 12 zł

/aioli lub ketchup

ZIMNE NAPOJE

Lemoniada 15 zł

Kawa mrożona 18 zł

Frappuccino 28 zł

Shake proteinowy 23 zł

/czekoladowy
/truskawkowy
/waniliowy

Sok wyciskany z pomarańczy 18 zł

GORĄCE NAPOJE

Espresso 9 zł

Espresso Doppio 13 zł

Americano 12 zł

Cappuccino 13 zł

Caffe Latte 14 zł

Flat White 14 zł

Czekolada na gorąco 13 zł

Herbata 12 zł

Herbata zimowa 19 zł

M E N U



FIT BOWL

NEW!

Asian-Style Bowl 39 PLN

- Buckwheat
- Tofu in soy-ginger sauce, cooked julienne carrots, cucumber, radish, pickled shimeji mushrooms
- Peanut sauce made from peanut butter, ginger and soy sauce
- Sprinkle of sesame and nori

Protein Bowl 35 PLN

- Unroasted buckwheat groats
- Grilled chicken, steamed broccoli, roasted carrots, poached egg
- Yoghurt sauce with mustard and honey
- Microgreens and walnuts

Bowl Green Power 37 PLN

- Quinoa
- Baby spinach, avocado, sugar snap peas, roasted pumpkin, pomegranate
- Dressing based on olive oil, lime juice and honey
- Pistachios and fresh coriander

SOUPS

Soup of the day 14 PLN /ask staff

Borscht with a croquette 15 PLN

MAIN DISHES

Dish of the day 28 PLN /ask staff

Sous-vide coated chicken with bran and walnuts 45 PLN /small potatoes /broccoli /cooked carrots /maple syrup

Baked salmon teriyaki 47 PLN /rice /salad with vinaigrette dressing

Caesar salad with chicken 33 PLN /romaine lettuce, parmesan cheese, croutons, cherry tomatoes, anchovy dressing

Salad with halloumi cheese 31 PLN /green cucumber /cherry tomatoes /pomegranate /honey-mustard dressing

Dumplings (7 pcs) 29 PLN /with potatoes and cheese /with meat /with cheese (sweet)



SOUP OF THE DAY + DISH OF THE DAY

LUNCH SET - 38 PLN

PASTA

Spaghetti Bolognese 31 PLN

Spaghetti with basil pesto 27 PLN

Spaghetti with basil pesto and chicken 29 PLN

Ravioli 31 PLN /ask staff

DESSERTS

Yogurt with crunchy and honey 18 PLN

Pancakes (3 pcs) 18 PLN /Nutella or maple syrup

Dessert of the day 18 PLN /ask staff

BREAKFAST

Scrambled eggs made from 3 eggs 15 PLN /with bread and butter

Omelette with toppings 16 PLN /ham and cheese /sweet version

Chicken panini 19 PLN /with mozzarella /pickled cucumber, /tomato /onion /aioli

Toasts with cheese and ham (2 pcs) 14 PLN

Breaded fries 12 PLN /with aioli or ketchup

COLD DRINKS

Lemonade 15 PLN

Iced coffee 18 PLN

Frappuccino 28 PLN

Protein shake 23 PLN /chocolate /strawberry /vanilla

Squeezed orange juice 18 PLN

HOT DRINKS

Espresso 9 PLN

Espresso Doppio 13 PLN

Americano 12 PLN

Cappuccino 13 PLN

Caffe Latte 14 PLN

Flat White 14 zPLN

Hot chocolate 13 PLN

Tea 12 PLN

Winter tea 19 PLN